

## **Basketbal Nieuwjaars kamp 2012**

Al enige tijd is het BPL (Basketbal Promotie Limburg ) actief in Limburg en Oost-Brabant om basketbal een meer prominente plaats te bezorgen. Om dit te realiseren worden er ook regelmatig basketbalkampen georganiseerd. Op 5 en 6 januari werd door BPL een nieuwjaarskamp georganiseerd. 6 spelers van onze vereniging hebben deelgenomen aan dit kamp. Deelname aan dit kamp werd door het bestuur van BC Aeternitas extra gepromoot. De eigen bijdrage van € 60,00 per speler werd gesponsord door de vereniging met een bedrage van € 15,00 per deelnemer. Namens de spelers, bedankt voor dit initiatief!

Uit de reacties van onze spelers mogen we concluderen dat het een heel succesvol kamp was. In de afsluiting waren een aantal wedstrijden waar enkele van onze spelers zelfs in de finale uit kwamen! Een prima prestatie! De spelers waren heel enthousiast en zien uit naar een volgende kamp. Hieronder staan een aantal reacties van onze deelnemers.

### **Aaron Brunenberg (U14)**

Omdat het slecht weer was in de kerstvakantie was ik niet erg actief bezig dus toen we het bericht kregen over het BPL nieuwjaarskamp heb ik me meteen aangemeld. 6 Leden van onze club deden mee en het vervoer werd prima geregeld met onze ouders.

We hebben 2 dagen heel goede training gehad en allerlei handige "trucjes" geleerd van ervaren spelers. 's Middags kregen we een lekkere lunch zodat we weer volop energie hadden voor de rest van de dag. Omdat wij dicht bij wonen gingen wij gewoon thuis slapen, maar 's avonds was ik nog aan het genieten van wat ik die dag had meegemaakt.

Vrijdagmiddag mochten onze ouders komen kijken wat we allemaal geleerd hadden en werden de winnaars bekend gemaakt. Zij hadden een leuke prijs gewonnen en wij kregen allemaal een bewijs van deelname en een medaille. Het waren 2 leerzame, actieve dagen en ik wil de volgende keer zeker weer meedoen!!

### **Arjan van Dael (U12)**

Op donderdag 5 januari en op vrijdag 6 januari was er in de sporthal van het college een basketbalkamp. De eerste dag moesten we om half tien in de sporthal zijn, en op vrijdag om tien uur. Dit verschil was er omdat je op de eerste dag nog kennis moest maken en groepjes moest maken. Op de eerste dag kreeg je een van de zes trainers toe geweest o.a. Nicola Simic. We werden verdeeld in zes groepen, drie van de U-12 en drie van de U-14. Op de eerste dag begon je met de basis om te zien wat iedereen kon. Gelukkig werd er op het kamp gezorgd voor eten, om half een moest je naar de kantine gaan van het college om gezamenlijk broodjes te eten.

Op de tweede dag ging je verder waar je de vorige dag was gestopt. En natuurlijk mochten we weer om half een eten verwachten. Maar op het laatste wachtte ons nog een verrassing.

- Free Throw King
- Ballhandling Champion

De deelnemer die het meeste vrijeworpen achter elkaar raak schoot kreeg ook een gave prijs. En de ballhandling Champion, dit was iets moeilijker je moest de zaal zo vaak mogelijk oversteken. Maar je mocht niet stoppen met door de benen te dribbelen. Uiteindelijk kregen we tocht twee winnaars. Op het laatste van het kamp sloten ze af met vooriedereen een basketbal rapport, een medaille en een basketbal T-shirt.

Maar een ding is zeker, ik zou het volgende kamp niet willen missen. Want dit was een kamp met:

- Super gave kinderen
- Super gave trainers
- Super leuke en leerzame activiteiten

**Stan Hermans (U12)**

5 en 6 januari was er een kamp georganiseerd door bpl( basketbalpromotie limburg) je kon daar veel van leren want er waren prof spelers daar en trainers die op het hoogste niveau hebben gespeeld. Ik kreeg training van Joost Padberg. Donderdag morgen kregen we een soort inleiding van het gehele kamp die duurde niet lang je kon ongeveer direct beginnen. We begonnen met de warming-up die zo'n 20 minuten duurde, je leerde daar vooral fundamentals de hele dag door.

Tussen de middag mocht iedereen zich twee broodjes pakken en wat drinken daar kreeg je wel maar 3 kwartier voor, toen ging je weer verder met de fundamentals en de eerste dag was voor je het wist al weer voorbij.

De tweede dag was veel herhaling en niet veel aanpassingen aan de vorige dag. Wat wel anders was, was de afsluiting. Tussen de middag had iedereen al een shirt gekregen en bij de afsluiting kreeg je een soort certificaat en een mooie medaille. Voor je het wist was het kamp alweer afgelopen.